



Газета основана  
в ноябре 1943 г.

# Долина Кижинги

24 января 2019 года

№ 3 (7514)

К 100-летию СТУПЫ «ДЖАРУН ХАШОР»

ПРИЯТНАЯ НОВОСТЬ

## 2019 год - год 100-летия со дня освящения Великой Ступы



В 2019 году все верующие и, в особенности, мы, кижингинцы, должны масштабно отметить это самое знаменательное событие XXI века - 100-летие со дня освящения Великой Ступы «Джарун Хашор», самой большой буддийской Ступы в России!

По инициативе ученых-лам, при поддержке населения кодуно-кижингинской долины в 1915 году началось возведение Ступы «Джарун Хашор» в России на территории Кижингинского района. Строительство завершилось в 1919 году, и в том же году был проведен обряд освящения ламами пяти дацанов во главе с Ганжирба гэгэном, возведенным в ранг святых бодхисатв. С тех пор Ступа «Джарун Хашор» стала символом буддизма в России и является первой и единственной Ступой, возведенной в эру Будды Шакьямуни.

Ступа Джарун Хашор - это уникаль-

ный архитектурный комплекс, размеры и величие ее поражают очевидцев, контуры Ступы не повторяли ни одно из существовавших ранее подобных сооружений.

В мае 1937 года по требованию местного аймака ВКП(б) Великая Ступа «Джарун Хашор» была взорвана и остались одни руины. Так перестала существовать буддийская святыня в Кижинге.

Летом 2000 года верующее население Кижингинского района приняло решение восстановить и отреставрировать нашу святыню - Ступу «Джарун Хашор» на старом месте, придерживаясь точно старых размеров, используя в процессе восстановительных работ все оставшиеся материалы, сохранившиеся атрибуты буддизма как скульптурные изображения божеств, иконы и другие памятники.

В рамках подготовки празднования юбилейной даты не один раз проведены оргкомитеты, где представители Кижингинского дацана, администрации района и сельских поселений, а

также уважаемые люди района приняли решение о необходимости проведения реконструкции внешнего облика нашей величавой и самой почитаемой святыни, чтобы достойно встретить юбилейную дату.

Следует отметить, что почти за последние 20 лет Ступа сильно обветшала, мраморные плиты пожелтели, несмотря на ежегодно проводимые неравнодушными местными жителями косметические работы.

На данный момент ведется глобальная реконструкция не только самой Ступы, но и всего религиозного комплекса «Джарун Хашор». Многометровая статуя Будды Амитабхи (Абида Бурхан - бур.) обрела над собой металлический навес, способный защитить ее от ветра и осадков, Ступа «Джарун Хашор» полностью будет обновлена мраморными плитами, а материалы для реконструкции должны закупаться самые лучшие, потому что из-за природных явлений часто подвергается эрозии.

Времени на реконструкцию не так уж и много, а работы непросты. Увидеть Ступу в полном ее величии - это чудесное явление, и находясь рядом с ней, вдвойне можно ощущать удивительную связь с ней.

Уважаемые земляки! Призываем Вас внести свой вклад и принять личное участие в реконструкции нашей Великой Ступы «Джарун-Хашор», которая оказывает благоприятное влияние на возрождение духовной культуры бурят-монгольских и других народов, на установление и сохранение мира и согласия на Земле.

Известно, что исторический проект по преобразованию внешнего облика «Джарун Хашор» обойдется в несколько миллионов. Предложение о размере минимальной суммы сбора средств - от 3000 рублей с семьи остается актуальным и на сегодняшний день.

Ожидаем помощь и от многих неравнодушных людей.

Сэсэгма ОЧИРЖАПОВА.

## Храм как символ единения России и армии

Начато строительство Главного военного храма Воскресения Христова в ознаменовании 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. По итогам заседания художественного совета по строительству Главного храма ВС РФ в субъектах Российской Федерации организована работа по сбору и обобщению материалов об участниках ВОВ 1941-1945 годов. В последующем материалы будут использованы для оформления мозаичных картин на прихрамовой территории.

Сбор материалов о погибших, умерших и ныне здравствующих участниках Великой Отечественной войны Кижингинского района осуществляется военным комиссариатом района (с. Кижинга ул. Коммунистическая д.34, каб. № 2, тел. 32-2-02).

Материалы должны содержать: фотографию участника, текстовый материал (звание, фамилия, имя, отчество, дата рождения, награды). По возможности в электронном варианте.

Д.В. ЦЫДЕНОВ,  
военный комиссар Кижингинского района.

## Вышла новая книга



Недавно в издательстве «НоваПринт» вышла в свет книга поэта, педагога и журналиста Чимита Ринчиновича Дарибазарова «Эхин аялга» на бурятском языке. Она посвящена 85-летию со дня рождения поэта. Книга издана в хорошем полиграфическом исполнении: в твердой обложке, дизайн обложки не лишён интересного художественного смыслового контекста.

Объём книги составляет 272 страницы, тираж в количестве 500 экземпляров. В самой книге есть архивные фотографии автора, где можно проследить жизненный путь поэта.

Чимит Дарибазаров родился 5 декабря 1933 года в селе Загустай Кижингинского аймака. После окончания БПИ им. Д. Банзарова работал в газете «Буряад унэн», также в своей родной школе в селе Загустай учителем бурятского языка и литературы, затем заместителем редактора районной газеты «Долина Кижинги».

В 60-е годы он был в обойме талантливых бурятских поэтов, много печатался в республиканских газетах и журналах, в более десяти поэтических сборниках. Но в 1969 году его сразила тяжёлая болезнь, и в 36 лет он вынужден был оставить своё поэтическое творчество. Чимит Ринчинович ушёл из жизни в возрасте пятидесяти лет 18 декабря 1983 года.

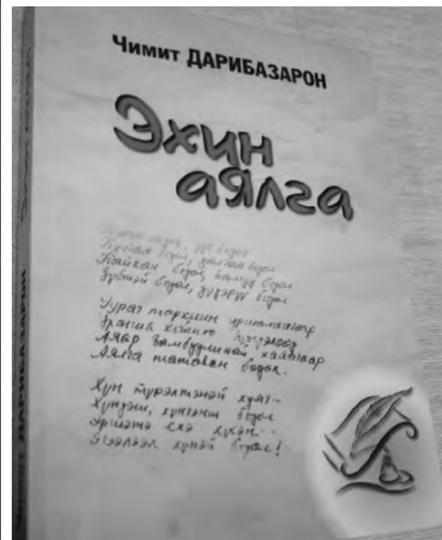
Тем не менее он оставил свой большой литературный архив, который привели в порядок его дети и издали в нынешнем его виде. Было много рукописного материала, который был переведён в печатный вид. В самой книге много лирических стихов, басен, стихов-сонетов, две большие поэмы («Чабаны Загустая» и «Правнуки Ленина») и пьеса-комедия «Шудхэртэй гэр» («Дом с чертовщиной»).

Во второй части книги есть тёплые воспоминания разных лет его друзей, известных писателей, поэтов: Цэрэна Галанова, Цырен-Дулмы Дондогой, Булата Жанчилова, Дансарана Доржогутабай, Цыдыла Цырендоржиева, Цырен-Ханды Дарибазаровой (его племянница), известного учёного Ширапа Чимитдоржиева (старший брат его супруги Цырен-Долгор Бодиевны). Очень подробный литературоведческий анализ его творчества даёт его ученица, кандидат филологических наук, доцент Сэсэгма Осорова. Интересны воспоминания

его племянника, учителя бурятского языка Дамбы Дарибазарова, его сыновей: кандидата физико-математических наук, доцента Эрэма Чимитдоржиевича и доктора филологических наук, профессора Энхэ Чимитдоржиевича.

Нет сомнения в том, что эта книга с интересом будет встречена поклонниками бурятской поэзии нашей республики.

Содном ЦЫРЕНЖАПОВ.



# Сбор средств на реставрацию



От многих неравнодушных людей поступила помощь и весь объем выполненной работы можно увидеть своими глазами. Все будет зависеть от нашего активного участия в этом духовном и благотворительном деле. На сегодня собрано: 549 000 рублей

## Откликнулись:

1. Лхасаранов Геннадий Зундеевич - 28.02.2018 г. - 9000 руб.
2. Батуев Лубсан Чойбалсанович - 01.03.2018 г. - 5000 руб.
3. Ринчинова Ешима Атановна - 02.03.2018 г. - 3000 руб.
4. Батуев Чойбалсан Дашидонкович - 05.03.2018 г. - 3000 руб.
5. Хубухеев Цыдып Баирович - 05.03.2018 г. - 6000 руб.
6. Сандитов Дашипунсык Сандитович - 06.03.2018 г. - 3000 руб.
7. Бадмаев Доржо Бальжинмаевич - 07.03.2018 г. - 9000 руб.
8. Доржиев Солбон Базарович - 12.03.2018 г. - 8000 руб.
9. Ринчинов Геннадий Базарович - 14.03.2018 г. - 9000 руб.
10. Базарсадуев Алдар Дашиевич - 19.03.2018 г. - 3000 руб.
11. Тумуров Баясхалан Валерьевич - 22.03.2018 г. - 3000 руб.
12. Мангатаев Эрдэм Степанович - 22.03.2018 г. - 3000 руб.
13. Очирова Бадагарма Шагжиевна - 26.03.2018 г. - 3000 руб.
14. Рантаров Борис Петрович - 28.03.2018 г. - 6000 руб.
15. Рантаров Дансаран Петрович - 28.03.2018 г. - 3000 руб.
16. Лхасаранова Жамьяна Зундеевна - 02.04.2018 г. - 3000 руб.
17. Башенхаев Олег Владиславович - 06.04.2018 г. - 3000 руб.
18. Давлетчин Александр Владимирович - 06.04.2018 г. - 3000 руб.
19. Башенхаева Сэсэгма Нимацыевна - 06.04.2018 г. - 3000 руб.
20. Самбуев Дамбинима Нимацыенович - 09.04.2018 г. - 6000 руб.
21. Нимаев Леонид Павлович - 10.04.2018 г. - 6000 руб. (на карту).
22. Цыбиков Виктор Доржиевич - 11.04.2018 г. - 3000 руб.
23. Лхасаранов Баир Геннадьевич - 11.04.2018 г. - 3000 руб.
24. Гомбоцыеренов Баир Батуевич - 11.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
25. Бато Цыбикович П. - 11.04.2018 г. - 300 рублей (на карту).
26. Данзанов Владимир Хандажапович - 12.04.2018 г. - 3000 руб.
27. Дугаров Валерий Бабуевич -

- 13.04.2018 г. - 3000 руб.
28. Будаев Хаян Дандарович - 13.04.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
29. Бадмаев Эрдэм Галсанович - 13.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
30. Баяртуев Лубсан Ринчинович - 16.04.2018 г. - 3000 руб.
31. Будаев Денис Сырен-Доржиевич - 17.04.2018 г. - 2000 руб. (на карту).
32. Аюров Содном Солбонович - 17.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
33. Дугаров Гутап Багодалаевич - 18.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
34. Дарибазарон Булат Гунгаевич - 18.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
35. Бальжинимаев Бальжиг Леонович - 18.04.2018 г. - 3000 руб.
36. Дамбаев Зорик Дамдинович - 19.04.2018 г. - 6000 руб. (на карту).
37. Лубсандоржиев Эрдэм Булатович - 20.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
38. Базарсадуева Оксана Нимбуевна - 20.04.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
39. Бальжинимаев Жаргал Бадмадоржиевич - 22.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
40. Цыдыпов Эрдэм Цымпилович - 23.04.2018 г. - 4000 руб.
41. Дубшанов Станислав Владиславович - 23.04.2018 г. - 3000 руб.
42. Аюржанаев Тудуп Базаржапович - 23.04.2018 г. - 3000 руб.
43. Намжилова Дашима Данотовна - 23.04.2018 г. - 3000 руб.
44. Тушинов Зорик Тумунович - 23.04.2018 г. - 5000 руб.
45. Балданов Вячеслав Агванович - 24.04.2018 г. - 3000 руб.
46. Балданов Цыван-Доржо Батуевич - 24.04.2018 г. - 3000 руб.
47. Гомбожапов Намсарай Гомбожапович - 24.04.2018 г. - 3000 руб.
48. Жамбалов Эрдэм Цыренович - 24.04.2018 г. - 3000 руб.
49. Будаева Земфира Цыденжаповна - 24.04.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
50. Цыденов Тумэн Дондокович - 25.04.2018 г. - 2000 руб.
51. Мархадаев Этигэл Цыбикдоржиевич - 25.04.2018 г. - 3000 руб.
52. Галданов Баир Герасимович - 25.04.2018 г. - 3000 руб.
53. Гылыков Цыдып Энгельсич - 26.04.2018 г. - 3000 руб.
54. Цыренов Серго Сампилович - 27.04.2018 г. - 3000 руб.
55. Балданов Баяндалай Бадмацыенович - 03.05.2018 г. - 3000 руб.
56. Галданов Бадмажап Жигмитдоржиевич - 03.05.2018 г. - 3000 руб.
57. Дандаров Арслан Дармажапович - 04.05.2018 г. - 700 руб.
58. Дашидоржина Елена Цыбановна - 07.05.2018 г. - 3000 руб.
59. Тогмитов Баир Цыренжапович - 07.05.2018 г. - 3000 руб.

60. Перенгалаев Шойжамсо Гармажапович - 08.05.2018 г. - 3000 руб.
61. Эрдынеева Евдокия Дмитриевна - 08.05.2018 г. - 3000 руб.
62. Сахьяев Булат Санжеевич - 10.05.2018 г. - 3000 руб.
63. Дубшанов Зориг Лубсандоржиевич 10.05.2018 г. - 3000 руб.
64. Дариев Баир Геннадьевич - 11.05.2018 г. - 3000 руб., в т.ч. (1500 руб. на карту)
65. Золтоев Анатолий Цыренович - 11.05.2018 г. - 3000 руб.
66. Базаров Чингис Николаевич - 11.05.2018 г. - 3000 руб.
67. Золтоев Аюр Анатолевич - 11.05.2018 г. - 3000 руб.
68. Доржиев Ринчин Гомбожапович - 11.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
69. Жигмитдоржиев Чингис Баяртуевич - 14.05.2018 г. - 3000 руб.
70. Дугаров Анжур Гутапович - 15.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
71. Эрдынеева Светлана Ринчиновна - 16.05.2018 г. - 2000 руб. (на карту).
72. Мункин Дугар Викторovich - 16.06.2018 г. - 3000 руб.
73. Батоцыеренова Бальжидма Ринчиндоржиевна - 18.05.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
74. Дашиев Балдан-Доржо Бальжирович - 20.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
75. Рыгзенов Бато Жимбеевич - 21.05.2018 г. - 1500 руб.
76. Хандуев Цыбан Цыденжапович - 22.05.2018 г. - 3000 руб.
77. Цыденжапов Цырен Сергеевич - 23.05.2018 г. - 5000 руб. (на карту).
78. Гомбоев Александр Дондокович - 25.05.2018 г. - 3000 руб.
79. Гомбоева Ирина Дондоковна - 25.05.2018 г. - 3000 руб.
80. Дугарова Дулма Жимбажамсуевна - 27.05.2018 г. - 3000 руб.
81. Ганжитов Артур Цыдыпович - 29.05.2018 г. - 8000 руб.
82. Ширавов Владимир Эрдэмович - 29.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
83. Цыдыпов Бато Баторович - 29.05.2018 г. - 500 рублей (на карту).
84. Джамбулова Арюна Энхэевна - 29.05.2018 г. - 2000 руб. (на карту).
85. Яна Энхэевна Ц. - 29.05.2018 г. - 100 руб. (на карту).
86. Эрдынеева Бутидма Цыдендоржиевна - 30.05.2018 г. - 3000 руб.
87. Лодоев Батор Цыдендоржиевич - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
88. Лодоев Вячеслав Цыдендоржиевич - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
89. Доржиев Сергей Базаржапович - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
90. Лодоев Баир Цыдендоржиевич - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
91. Лодоева Альбина Цыдендоржиевна - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
92. Чимитдашиева Клара Будаевна - 30.05.2018 г. - 1000 руб.
93. Шаракпинов Чимит-Цынгэ Лубсанович - 30.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
94. Цыдыпов Солбон Цоктоевич - 30.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
95. Тыхшеев Виктор Кимович - 30.05.2018 г. - 6000 руб.
96. Шагдаров Даши Рыгзенович - 30.05.2018 г. - 3000 руб.
97. Жанчиков Михаил Цыденевич - 31.05.2018 г. - 10000 руб.
98. Цыбжитова Полина Самбуевна - 31.05.2018 г. - 3000 руб.
99. Балдандоржиев Бадма Пунсыкович - 31.05.2018 г. - 1000 руб.
100. Шагдаров Чингис Дашиевич - 04.06.2018 г. - 3000 руб.
101. Дамбаев Цыден-Еши Дамбаевич - 07.06.2018 г. - 3000 руб.
102. Дондоков Мунко-Булат Гутабдалович - 18.06.2018 г. - 5000 руб.
103. Батуева Сэсэг Чойбалсановна - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
104. Гомбоев Алдар Дашиевич - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
105. Ринчинмаева Хандама Жигмитовна - 18.06.2018 г. - 3000 руб.

106. Галданов Чимитдоржо Балданмаевич - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
107. Хонихоев Баяр Найданович - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
108. Будаев Базар Батомункуевич - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
109. Ананин Булат Зоригтуевич - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
110. Раднаев Элбэг Цыренжапович - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
111. Дамбаев Амгалан Дашидоржиевич - 18.06.2018 г. - 5000 руб.
112. Ажеев Сергей Александрович - 18.06.2018 г. - 1500 руб.
113. Балданов Ринчин Бадмацыенович - 18.06.2018 г. - 1000 руб.
114. Санжиева Лариса Ринчиновна - 18.06.2018 г. - 1000 руб.
115. Рыгзенов Бато Жимбеевич - 20.06.2018 г. - 1500 руб.
116. Батоцыеренов Баир Владимирович - 20.06.2018 г. - 3000 руб.
117. Шойнжуров Алдар Викторovich - 21.06.2018 г. - 1000 руб.
118. Эрдынеев Дамба Александрович - 21.06.2018 г. - 1000 руб.
119. Шойнжуров Виктор Цыренжапович - 21.06.2018 г. - 1000 руб.
120. Банзаров Дамби-Жалсан Ринчинович - 21.06.2018 г. - 3000 руб.
121. Дансаранов Доржо Данзанович - 21.06.2018 г. - 3000 руб.
122. Доржиева Сэсэг Цырендэшиевна - 21.06.2018 г. - 3000 руб.
123. Дашиев Зоригто Пурбуевич - 31.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
124. Нимаева Светлана Цыренжаповна - 31.05.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
125. Афанасьева Анна Жигжитовна - 01.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
126. Афанасьевы Александр и Гэрэлма - 01.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
127. Сахировы Валерий и Эржена - 01.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
128. В. Сэсэгма Базаржаповна - 02.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
129. Т. Любовь Санжимитыповна - 02.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
130. Дашиев Булат Бадмаевич - 06.06.2018 г. - 6000 руб. (на карту).
131. Б. Эржена Саяновна - 08.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
132. Дугаров Дамир Гутапович - 08.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
133. Дугарова Даяна Гутаповна - 08.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
134. Дугарова Светлана Николаевна - 08.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
135. Гомбоев Цыбан Баирович - 09.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
136. Цыдыпов Элбэг Цымпилович - 14.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
137. Ринчинов Цыдып Тудупович - 18.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
138. Намсарев Бато Дашиевич - 24.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
139. Ширавов Баир Кимович - 27.06.2018 г. - 3000 руб. (на карту).
140. Шойропова Дарима Бадмаевна - 29.06.2018 г. - 1000 руб. (на карту).
141. Базаржапов Александр (Доржо) Дашицыенович - 13.06.2018 г. - 500 руб.
142. Дамдинова Екатерина Гашаринчиновна - 18.06.2018 г. - 3000 руб.
143. Ширавов Баир Тумэнович - 02.07.2018 г. - 3000 руб.
144. Содбоев Соло Пирангалаевич - 05.07.2018 г. - 3000 руб.
145. Ендоннова Эржена Дамбаевна 06.07.18г. 1000 руб.
146. Гончикжапов Арслан Нимбуевич 06.07.18г. 1000 руб.
147. Болдогуев Валерий Михайлович - 06.07.18г. - 3000 руб.
148. Санжимитыпов Содном Михайлович - 06.07.18г. - 3000 руб.
149. Спасов Баир Михайлович - 06.07.18г. - 2000 руб.
150. Хангуев Юрий Михайлович - 06.07.18г. - 1000 руб.
151. Ешиев Сергей Цыренович -

- 06.07.18г. - 1000 руб.
152. Аюшеев Тумэн Владимирович - 06.07.18г. - 1000 руб.
153. Золтоева Анна Цыреновна - 07.07.18г. - 2000 руб.
154. Гагапов Чимит Дондокдоржиевич - 09.07.18г. - 3000 руб.
155. Гагапов Аюр Чимитович - 09.07.18г. - 3000 руб.
156. Гомбоев Цыдып Баирович - 11.07.18г. - 3000 руб. (на карту)
157. Энжеева Октябрина Дабаевна - 13.07.18г. 3000 руб. (на карту)
158. Лхасаранов Сандан Зундеевич - 19.07.18г. - 3000 руб. (на карту)
159. Бадмаева-Содномова Дарима Дандаровна - 24.07.18г. - 1000руб. (на карту)
160. Цыренов Илья Бадмадоржиевич - 25.07.18г. - 3000 руб. (на карту)
161. Цыренов Энхэ Бадмадоржиевич - 25.07.18г. - 3000 руб. (на карту)
162. Цыденов Дмитрий Васильевич - 31.07.18г. - 3000 руб. (на карту)
163. Сультимов Владимир Сультимович - 02.08.18г. - 1000 руб.
164. Цыренов Эрдэмтэ Бадмадоржиевич - 08.08.18г. - 3000 руб. (на карту)
165. Токуренов Галсан Дмитриевич - 15.08.18г. - 3000 руб.
166. П. Чингис Дымбрылович - 16.08.18г. - 1000 руб.
167. Лушанов Солбон Дондокович - 18.08.18г. - 3000 руб.
168. Лушанов Аюр Солбонович - 18.08.18г. - 3000 руб.
169. Жалсарев Дымбрыл Ширзагарович - 20.08.18г. - 1500 руб.
170. Дугаров Булад Доржиевич - 28.08.18г. - 1000 руб.
171. Батожапова Бальжит Цыренжаповна - 05.09.18г. - 1500 руб.
172. Нимаева Сарюна Леонидовна - 11.09.18г. - 3000 руб.
173. Нимаев Еши-Намжил Леонидович - 11.09.18г. - 3000 руб.
174. Доржиева Дарима Гармаевна - 24.09.18г. - 8000 руб.
175. Дампилов Алдар Дарижапович - 27.09.18г. - 3000 руб.
176. Бадмацыев Зориг Максимович - 28.09.18г. - 3000 руб.
177. Ринчиндоржиева Бутидма Бодиевна - 06.10.18г. - 3000 руб. (на карту)
178. Жалсанов Жаргал Жамьянович - 26.10.18г. - 3000 руб. (на карту)
179. Донитов Мунко Дамдинович - 12.11.18г. - 1000 руб.
180. Чимитдоржиева Цырен-Долгор Бодиевна - 1000 руб. (на карту)
181. Ринчиндоржиев Жаргал Бодиевич - 12.11.18г. - 3000 руб. (на карту)
182. Цыбиков Баяр Александрович - 30.11.18г. - 1000 руб.
183. Эрдынеев Чингис Аюшеевич - 06.12.18г. - 3000 руб. (на карту)
184. Жамсаранов Цырендоржо Бадмацыенович - 23.12.18г. - 3000 руб. (на карту)
185. Пренглаев Булат Викторovich - 24.12.18г. - 1000 руб.
186. Галанов Дандар Мунхоевич - 26.12.18г. - 1000 руб. (на карту)
187. Б. Цырен Самбуевич - 26.12.18г. - 400 руб. (на карту)
188. Дамбаев Александр Цыренович - 26.12.18г. - 1000 руб. (на карту)
189. Бодиев Бато Владимирович - 26.12.18г. - 1000 руб. (на карту)
190. Нимаев Ринчин Балсанович - 27.12.18г. - 3000 руб.

ИТОГО: 537 000 рублей.

2019г.

191. Базаров Баир Кириллович - 21.01. - 3000 руб.
192. Гомбоев Баян Дамбаевич - 21.01. - 3000 руб.
193. Будаев Мэргэн Цымпилович - 21.01. - 3000 руб.
194. Доржиев Жамбал Цыренжапович - 21.01. - 3000 руб.

ИТОГО: 549000 руб.

# Ступы “Джарун Хашор” продолжается...

Расходы на реставрацию от средств населения, поступивших в оргкомитет района:

№	Дата	Ф.И.О.	Сумма	
1		Жамбалов Г.Д.	100000	Кижингинский дацан
2		Батуев Л.Ч.	1000	За разгрузку мрамора
3		Дандаров А.Д.	5000	За перевозку пиломатериалов
4	10.07.18	Тумуров Б.В.	35500	Цемент
5	23.07.18	Базаров Данзан Самбуевич	3000	Копка ямы под фундамент
6	09.08.18	Дашиев Зорик Цыбанович	30000	Монтаж Абида бурхан
7	16.08.18	Дамбаев Эрдэм Баирович	1000	ГСМ на Абида бурхан
8	28.08.18	Цыбиков Эрдэм Владимирович	5500	Жерди (леса)
9	11.09.18	Молонов Бадма Аюржанаевич	5000	ГСМ, продукты
10	26.09.18	Молонов Бадма Аюржанаевич	50000	За работу Абида бурхан
11	15.10.18	Гомбоев Цыдып Баирович	6280	За угол 75x5 – 2 шт.
12	25.10.18	Рабданов З.Ц. (магазин «Туяа»)	5052	Гвозди
13	25.10.18	Аздаева М.В. (магазин «Мир»)	11669	Гвозди
14	06.11.18	Дашиев Зорик Цыбанович	30000	За работу Абида бурхан
15	10.12.18	Молонов Бадма Аюржанаевич	50000	За работу Абида бурхан
16	30.12.18	Балданов Булат Дандарович	200000	За мрамор
		Итого:	539001	

Пожертвования от населения района в кассу дацана на 23.01.2019 г.:

№№	Ф.И.О.	Дата взноса	х/а	Сумма в руб.
1	Файзуллин Слава	19.06.2018	6	3000
2	Файзуллин Александр	19.06.	6	3000
3	Дамбаев Жаргал	19.06.	5	3000
4	Балданов Бэлик	19.06.	6	3000
5	Бадмаев Бальжинима	19.06.	9	3000
6	Чимитов Абирмида	19.06.	9	3000
7	Бороев Эрдэм	19.06.	10	3000
8	Доржиев Тумэн	19.06.	7	3000
9	Тудупов Мунко	19.06.	11	3000
10	Ширапов Тумэн	19.06.	13	3000
11	Мункуев Батомунко Ширапович	20.06.	13	3000
12	Базаров Балдан Батодамбаевич	20.06.	9	3000
13	Гомбоев Гунга Гончикович	21.06.	8	3000
14	Ринчинов Виктор Мижитович	27.06.	10	3000
15	Бадмаев Батор Бадмаевич	02.07.	16	1000
16	Намжилон Баир (МНР)	16.07.	2	1000
17	Монхчулууны Бэлэгт (МНР)	16.07.	5	1000
18	Баярын Ариунболд (МНР)		2	1000
19	А. Сэмжид (МНР)		11	1000
20	Н. Баярцэцэг (МНР)		19	1000
21	Н. Баярчимэг		22	1000
22	Будацыренова Цэцэгма Жигжитовна	13.07.	11	3000
23	Арьяа Баалын хугшэдһоо (Улан-Удэ)	14.07.	35	5000
24	Мункина Надежда Санжимитыповна			1000
25	Гунгарова Саран-Гэрэл			200
26	Хажитова Дарима			500
27	Шойжилов Володя	16.07.	10	2000
28	Ешиев Булат (Ухэрик)	02.08.	8	2000
29	Дашиев Доржо Соктоевич	02.08.	7	3000
30	Ринчинова Ольга Одоновна	04.08.	6	5000
31	Танхаев Батор		7	1000
32	Чимитов Агван		10	3000
33	Баяндуев Степан Романович		14	1000
34	Бахаева Альбина Одоновна		6	3000
35	Бадмаева Долгорма Владимировна	06.08.	2	3000
36	Дугарсэрэнэй Володин гэр булэһоо	25.08.	51	3000
37	Гарма-Ханда-Гая		6	2000
38	Цыренжапов Дашидондок		20	3000
39	Бидагаров Ширап-Нимбу		8	3000
40	Лхасаранов Арсалан		14	3000
41	Дашицыренов Дашанима		56	3000
42	Цыденжапов Бато		27	3000
43	Гулгенов Слава		9	4000
44	Доржижапов Цырен		50	4000



45	Галданов Раднажап		3	3000
46	Санжижапова Гарма-Ханда		4	1000
47	Гатаулин Нургали		5	1500
48	Бабуев Будаханда		8	3000
49	Дубшанов Цырен		8	3000
50	Содномов Дашиныма		21	1000
52	Цырендылыков Чимит-Нимбу		9	3000
53	Бадмаев Цырен		5	5000
54	Дондоков Михаил		9	3000
55	Ванданова Эржэн Галсановна		5	3000
56	Цыбикова Мэдэгма	18.08.	9	2000
57	Цыбикова Мэдэгма	18.09.	9	1000
58	Дашицыренов Дугар Дондокович	18.09.	2	500
59	Дашицыренов Баяр Дугарович	18.09.	4	500
60	Мантатов Валера	01.12.	9	5000
61	Дамбаева Сэндэма	01.12.		3000
62	Шагдарова Цыпилма Цыденовна	01.12.	30	3000
63	Анандаев Баяр	11.12.	47	5000
64	Санжижапова Гарма-Ханда		4	1000
65	Санжижапов Ширап			500
66	Рабданов Булат			500
67	Батор и Жигжитцу	14.01.2019	12	3000
68	Базаров Цыден Цыренжапович	14.01.	15	6100
	Итого:			162800

Расходы на реставрацию из кассы дацана:

1	Жамбалов Г.Д.	13.07.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
2	Жамбалов Г.Д.	16.07.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
3	Батуев Р.Б.	23.07.18	Гвозди э/ды и т.д. Абида бурхан			2000
4	Жамбалов Г.Д.	24.07.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
5	Жамбалов Г.Д.	31.07.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
6	Батуев Р.Б.	23.07.18	Подвоз воды, ремонт Абида бурхан			2500
7	Жамбалов Г.Д.	05.08.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
8	Батуев Р.Б.	23.07.18	За миксер, ремонт Абида бурхан			4500
9	Жамбалов Г.Д.	24.07.18	ГСМ	У-У	Договор за укл/пл	3000
10	Жапов А.Л.	14.09.18	На реставрацию 8 ступ			25000
11	Жапов А.Л.	23.08.18	На реставрацию 8 ступ			25000
12	Батуев Р.Б.	25.10.18	Краскопульт			2500
13	Соктоева Ц.Д.	01.11.18	За атрибуты Абида бурханда с Китая			51000
14	Соктоева Ц.Д.	05.11.18	ГСМ	За доставку атрибут в Кижингу		3000
	Итого:					133500

Сбор средств продолжается. Можно сдавать лично бухгалтеру оргкомитета или отправлять по номеру карты:  
2202 2019 7416 2949 - Сбербанк  
89140503507 - мобильный банк  
Получатель: Жамбалова Зугдэрма Цырендоржиевна (решение оргкомитета).

## НАШИ ЗЕМЛЯКИ

# “Мы просто все верим, что он прозреет”

Журналисты провели один день с 16-летним Лудубом Очировым, самым известным незрячим композитором в России.



- На самом деле, у Лудуба есть чувствительность к свету, - говорит его мама Дарима Будаевна. Она сидит на деревянной лестнице и наблюдает за сыном. - Он знает, когда рассвет, а когда закат.

- И еще чувствую, когда снегопад. Вот сегодня снег идет...

Лудуб родился абсолютно здоровым, но чуть раньше срока. Пришлось его поместить в барокамеру. Там дали слишком много кислорода, давление взлетело - несформировавшаяся сетчатка оказалась повреждена.

О врачебных прогнозах в этой семье предпочитают слишком много не говорить.

- Мы просто все верим, что он прозреет, - говорит мама.

Любимое место парнишки - село Нарасун в Забайкалье. Там есть глазной источник. Семья Очировых каждое лето приезжает сюда. Лудуб лечится и обязательно играет - для духов, хозяев местности. В прошлом году взял с собой моринхуур и гитару. И сделал концерт для Нарасуна. Чтобы там остались звуки его инструмента, его музыка и его благодарность.

## Лудуб Очиров

Лудуб Очиров живет с родителями в просторном деревянном доме на соседней улице с Иволгинским дацаном - резиденцией главы буддистов России. На первом этаже - гостиная с огромным роялем посередине и кухня.

Лудуб ловко поднимается по лестнице, на втором этаже рассказывает: «А вот компьютер, а вот моя кровать, а вот тут балкон, но он небольшой, а хотелось бы тут сидеть летом и чай пить». Потом мы начинаем спускаться, с меня валятся тапочки, я путаюсь в собственных ногах и чуть не падаю. Лудуб останавливается и говорит: «А вот тут деревянная перегородка, я часто бьюсь головой об нее. Слишком быстро расту. Не успеваю отследить».

Я приехала в гости к Лудубу, потому что давно его знаю, знаю, что он пишет и как он играет. Но не знаю совсем, как живет этот мальчик в своей обычной мальчишеской жизни. Все видят его на выступлениях - музыканту помогли зайти на сцену, усадили за рояль. Он играет. Потом его уводят со сцены. А что там дальше, за сценой? Как дойти до остановки, как налить себе воды, как дружить с обычными подростками. Лудуб Очиров все это делает. И хочет жить обычной жизнью.

## Я чувствую, когда идет снег

- Я давно хотел у вас, журналистов, спросить. А почему вы меня все время слепым называете? В этом какая-то недалекость моя есть. Слепой - значит, не может понять, что и почему. Не видит у себя под носом. А я незрячий. Незрячий.

Лудуб стоит, немного покачиваясь, возле кухонного стола. Поднимает руки, сгибая в локтях, и снова опускает. Он нервничает, потому что мы в разговоре затронули непростую тему - как можно жить, играть, сочинять и при этом ничего не видеть.



В прошлом году музыка Лудуба осталась еще в одном месте - немецком городе Фрайбург. Он летал туда с родителями по приглашению барона Николауса фон Гайлинга. Барон несколько раз был в Бурятии, он налаживает культурные связи между ней и Германией, выступает за установление побратимских связей между Улан-Удэ и Фрайбургом. История Лудуба потрясла Николауса. Фон Гайлинг устроил несколько концертов юного музыканта в своем родовом поместье. А заодно отправил его на обследование в германскую клинику.

- Сейчас придумали новые технологии, - говорит Дарима Будаевна. - Вживляют специальные чипы в сетчатку. Из 100 человек 9 начинают видеть. Правда, это все люди, которые потеряли зрение не с рождения. Мы - другой случай. Но мы все равно верим. И надеемся.

- Я не заикливаюсь, - резюмирует эту часть нашего разговора Лудуб. - У меня есть голова, две руки, две ноги. Хожу, говорю. Нормально все.

И мы начинаем разговаривать о дружбе.

## Борцовские приемы в обмен на песню о любви

- Я дружу с мальчишками-борцами, - рассказывает мне Лудуб. Мы пьем чай с молоком на кухне его дома. Рядом в печке горят дрова, на ней развалилась большая черная кошка Софа. - Они занимаются в Улан-Удэ. Ко мне часто в гости приезжают.

Мальчики учат Лудуба борцовским приемам - как заблокировать удар, как сделать подсечку. А он тоже в долгу не остается.

- Есть Сережа, он огромный, 1,8 метра уже рост. Он раньше на фортепиано играл, а потом бросил. Я ему говорю: «Вот ты дурак, таким пианистом мог сейчас стать». А у него пальцы длиннющие. Мы с ним начали зани-

### Справка «МК»

Лудуб Очиров, 16 лет. Автор трехсот песен, шести концертов, одной симфонии. Студент 1 курса историко-теоретического отделения музыкального колледжа им. Чайковского. 10-классник школы социальной адаптации детей-инвалидов № 60. В 2016 году получил Гран-при конкурса в Центральной музыкальной школе им. Чайковского в Москве. В 2017 году выиграл конкурс юных композиторов в США, спустя год - конкурс в Италии. Любит рис и рыбу. Обожает бегать в открытых пространствах.

маться, я учу Сережу играть, уже 5 песен выучили. Быстро схватывает.

В прошлом году Лудуб стал заниматься музыкой профессионально. Он поступил в музыкальный колледж им. Чайковского в Улан-Удэ, почти каждый день ездит туда на занятия. Чаще всего сам доходит до автобусной остановки, а в городе его уже кто-то встречает.

В день нашей встречи у него тоже несколько уроков. Я вызываюсь отвезти парнишку от дома до колледжа. В пути мы обсуждаем быструю езду на машинах, полеты на самолетах и смерть Моцарта.

- Я думаю, его не тревил Сальери, - конспиративно понижает голос Лудуб. - Моцарт был очень резкий, часто критиковал чиновников. Думаю, власть его не любила, поэтому и убила.

Потом мальчик включает на телефоне новости, которые зачитывает ему автоматизированный голосовой помощник. С телефоном музыкант на «ты». Все построено на голосовых командах.

- В Бурятии проходит День инвестора, - рассказывают Лудубу. - Сотрудники ДПС избили мужчину.

Мальчик эмоционально принимает каждую новость. Смеется, сожалеет, негодует.

- На некоторые новости я прямо яростно реагирую. Например, что какого-нибудь убийцу отпустили. Или наоборот - кого-то посадили несправедливо. Услышу - начинаю кричать «Зачем? Почему?». Кстати, у Бетховена тоже было обостренное чувство справедливости. Но Моцарт мне все-таки по духу ближе. У него яркая и одновременно глубокая музыка.

## И родился у гитары «гитхуур»

Про музыку Лудуб Очиров готов говорить бесконечно. Если можно быть одержимым чем-то в хорошем смысле, то это его случай. Когда мальчишка заводит меня в свою студию, расположенную тут же, в доме, на первом этаже, я сразу чувствую - это его вотчина, обитель, дом родной, он здесь хозяин, знает все и всем распоряжается. Все остальные - гости. Только папа - коллега, он помогает Лудубу работать с компьютерными программами по аранжировке, еще не приспособленными для незрячих музыкантов.

Лудуб включает сборник популярных песен, которые он перепел на бурятском. Все они выложены «Вконтакте» на страничке у парнишки. Играет «Миллион алых роз». Я внезапно слышу в записи звук инструмента, очень похожего на морин хуур.

- Нет-нет, это не он, - оживает Лудуб, когда я спрашиваю его о своей догадке. И берет... гитару. Ставит ее так же, как традиционный бурятский инструмент, берет смычок и начинает подыгрывать «Миллиону». О, мама дорогая, это надо слышать. Я восторгаюсь.

- Я этим летом понял, что гитара и морин хуур очень похожи, - говорит Лудуб. - Придумал название «гитхуур». Пробовал еще на балалайке играть, но на ней струны тонкие, быстро рвутся.

Спустя несколько часов я наблюдаю, как в колледже Лудуба учат играть на морин хууре. Настоящем. Его преподаватель - Зандан Шойдоков. Молодой, талантливый исполнитель. Он терпеливо ставит руку парнишке, объясняет несколько минут ему то, что зрячему можно объяснить за две секунды. Но Лудуб упорен. Он слушает все, что ему говорят, слушает, как играет Зандан, как играет он сам. И Лудуб видит свою музыку. Видит. Это очевидно.

# Шахматист из Бурятии Жамсаран Цыдыпов обыграл чемпиона мира

Сие историческое событие произошло в конце прошлого года на чемпионате мира по быстрым шахматам и блиц-игре в Санкт-Петербурге. Как утверждают в федерации шахмат Бурятии, это та новость, о которой надо говорить если не год, то месяц точно. Даже Пандидо Хамбо лама Дамба Аюшеев на своей странице в социальных сетях отметил, что «Жамсаран разбушевался не на шутку на чемпионате мира по блиц-шахматам и столько вложил в нас заряда энергии, что хватит ещё не на один год это вспоминать и обсуждать».



Значимость победы над чемпионом мира нашего молодого международного мастера Жамсарана Цыдыпова кроется в том, что ещё никогда в истории бурятские мастера чёрно-белых полей не побеждали коронованных шахматистов. Его «жертвой» стал выдающийся индийский гроссмейстер Вишванатан Ананд. При этом Жамсаран был сильнее сразу нескольких шахматистов, чей рейтинг превышает 2700 баллов. Маркус Раггер (Австрия), Кирилл Алексеенко (Россия), Гадир Гусейнов (Азербайджан) и другие вынуждены были капитулировать в игре с талантливым бурятским шахматистом. А вот одолеть действующего чемпиона мира, норвежца Магнуса Карлсена ему не удалось, сообщает ИД Буряад Үнэн.

«На этом турнире Жамсаран Цыдыпов прибавил в рейтинге более 90 пунктов. Несмотря на это, игра показала, что он может по своему потенциалу выдать ещё больше. После игры с Карлсеном во всех последующих турах Жамсаран сильно проигрывал соперникам по времени, скорее всего, сказала нагрузка от игры с лидерами мировых шахмат. Такой уровень нагрузки Жамсаран однозначно испытал впервые. Теперь есть опыт, и надо выдерживать подобную нагрузку на протяжении всего турнира. Он продвинул наши шахматы на новый уровень, за ним идут по пятам более молодые шахматисты республики», - сообщил президент федерации шахмат Бурятии Вячеслав Ирильдеев.

Руководитель бурятских шахмат особо поблагодарил тренера Тимура Иванова, Пандидо Хамбо ламу Дамбу Аюшеева, министра спорта и молодёжной политики Вячеслава Дамдинцурунова и председателя комитета Народного Хурала Бурятии Валерия Доржиева.

«Валерий Пурбуевич Доржиев поддержал финансирование специальной шахматной программы Жамсарана в течение последних лет на многие сотни тысяч рублей. Это и дополнительное финансирование участия в приоритетных турнирах, оплата работы привлечённых тренеров, и многое другое. В ноябре Жамсарана пригласили на тренировочные сборы в команду одного из самых перспективных шахматных лидеров страны. Сборы прошли успешно», - рассказал Вячеслав Ирильдеев.

Отметим, что в блиц-турнире Жамсаран набрал 12 очков из 18 возможных, а в быстрых шахматах на его счету 8,5 очка в 15 турах.

# Сагаалган стучится в двери!

## Встретить Сагаалган по всем канонам

5 февраля в Бурятии наступит новый год по лунному календарю – Сагаалган (праздник Белого месяца – бур.). Буддисты республики, и не только они, уже сейчас начинают свои приготовления к нему, чтобы встретить этот, пожалуй, самый любимый праздник, как можно лучше. Ведь от того, как подготовится к празднованию Белого месяца человек, во многом зависит его жизненная сила на протяжении всего года. Потому буддистам следует, как можно тщательнее подойти ко всем моментам, предстоящим Сагаалгану, а также посетив большой хурал «Монлам Ченмо», который начинается во 2-й день и завершается в 15-й день по лунному календарю. Но обо всем по порядку.

## Балин устраняет препятствия

По словам гэгшэ-ламы Самдана Дашидондокова, обычно подготовка к празднованию Сагаалгана начинается у монгольских народов задолго до его прихода, обычно за полмесяца до начала праздника. Впрок заготавливают молочную пищу – сметана, аарсу, цампу, масло, мясо и другие продукты. Хозяйство тщательно убирают, со двора вывозят мусор, так как идеальная чистота символизирует чистоту помыслов человека.

В чистый дом обязательно зайдут в дом божества, существа десяти сторон света и другие гости. Ведь Сагаалган – день рождения каждого монгола, и этот знаменательный день наверняка каждому из нас хочется встретить, как можно лучше, – говорит Самдан-лама.

В дацанах Бурятии к хуралам Сагаалгана также готовятся тщательно – дуганы, статуи и другие атрибуты буддизма чистят от пыли и грязи. Начинаются предновогодние молебны с освящения балина – ритуальное подношение божествам, изготовленное из ячменной муки, топленого масла, сахара и меда. В каждом дацане есть свой специалист по изготовлению балина, ведь считается, что от его внешнего вида зависит и расположение божества, опробовавших во время ритуала «Балин адислага» (Освящение балина – бур.) этот своеобразный торт. Санскритское слово «балин» буквально означает «бросаемое». Это название отражает суть данного вида подношения.



Балин, состоящий из множества различных компонентов, подносится божествам нирваны и сансары, и устраняет негатив, прежде всего, препятствия, а также способствует обретению сиддхи – сверхъестественных способностей. Балин является наивысшим видом подношения и более действенным способом обретения сиддхи через чтение мантр.

Балины можно условно разделить на три категории: дагдор, жундор и дуйдор. Балин белого цвета подносится мирным божествам, красный цвет – гневным. Дагдор – долговечный балин, изготовляемый из золота, серебра, меди и передаваемый из поколения в поколение, ставится на алтаре перед бурханом. Жундор – это регулярный балин, периодически меняется в конце каждого года. Ритуал освящения балина в дацане одновременно очищает каждый очаг в семье.

## «Дугжууба» – 3 февраля

Основное действо разворачивается в последние дни уходящего года – за три дня до наступления праздника в храмах совершается особый молебен, посвященный сахюусанам – десяти божествам-защитникам Учения Будды (хурал «Арбан Хангал»). Наибольшее почитание среди них воздается богине Лхамо, которая считается покровительницей столицы Тибета – Лхасы. В её честь совершается отдельный молебен – Балдан Лхамо – в ночь, непосредственно предшествующий Новому году. Церемония поклонения всем сахюусанам зачастую проводится только один раз в год, исключение составляет лишь Иволгинский дацан, в котором хурал «Арбан Хангал» проводится раз в месяц. В этот день желательно отблагодарить своих

ангелов-хранителей за защиту и, покровительство в прошедшем году, преподнес на хурале подношения в виде балина, сэргэма и далга. При подношении сэргэма (золотой напиток – тиб.) – чай, молоко, алкоголь – путем закланья очищая напитки от скверны, ламы трансформируют сэргэм в божественный напиток – амброзию или амриту. Преподносят его божествам, возлагая должное за их покровительство в прошедшем году и за покровительство в наступающем году. Во время обряда «подношение сэргэма», нужно сконцентрировать все свои мысли на своих пожеланиях выхода из проблем и сложных ситуаций, с просьбой обратиться к божествам за помощью и поддержкой. В Бурятии во время подношения сэргэма люди надевают на голову шапку или иной головной убор.

В конце хурала «Арбан Хангал» проводится также обряд «даллага» – символическое собирание всех благих качеств за прошедший период в виде продуктов питания. Во время обряда «даллага» нужно обязательно сесть на пяртюу точку, так как сидение на корточках не приветствуется, а также надеть на голову шапку. Затем нужно взять в руки продукты и вместе с ламами, вращая их по часовой стрелке, мысленно призывать счастье, удачу, благополучие, здоровье со словами «Ахрай!». После окончания обряда далга нужно поделиться оставшей частью подношения в дацане, а остальное отнести членам своей семьи.

Особой популярностью среди жителей Бурятии пользуется хурал «Дугжууба», который проводится в двадцатый девятый день по лунному календарю – в этом году он выпадает на 3-е февраля. Ритуальный костер, в который люди ложат, предвительно обтерев тело, куски

теста, бумаги или ваты, символизирует собой уничтожение в огне врагов веры, нечистот ума, грехов и негативной кармы.

Посещая этот хурал нужно, как можно сильнее сконцентрировать свои мысли на том, что в ритуальном костре сгорают все нечистоты тела, речи и ума каждого человека. Думая об этом, раскаиваясь в содеянных ранее проступках, можно достаточно эффективно очистить свою карму, – подчеркивает Самдан-лама.

Для обряда «Дугжууба» изготавливается специальный ритуальный предмет «Сор» – высокая увенчанная черепом пирамида из реек, бумаги и теста, напоминающая наконечник стрелы. Под ритуальные молитвы в него «вкладывают» плохую карму общины за прошедший год, и лишь затем торжественно сжигают её на костре. Выносит «сор» только настоятель дацана, и есть поверье, что после розжига костра нужно стараться не смотреть на него, а отвернувшись, уходить от него, думая при этом, что все плохое, что было ранее, сгорело и ушло безвозвратно.

## «Бутуу удэр» –

### «закрытый день»

На следующий после «Дугжуубы» день – тридцатый по лунному календарю (4 февраля) – день Дуйсэн («благое время» – тиб.) в дацанах проводится хурал «Мандал Шива», посвященный Богине Зеленой Тара. Этот молебен дает людям умиротворение, укрепляет семейные узы, способствует рождению детей, приносит в дом мир и покой.

Последний день года по лунному календарю является «закрытым днём» (буту удэр – бур.). В этот день нужно по-новому убрать домашний алтарь, обязательно разложить на божнице подношения божествам в виде мясного блюда – лучше подносить баранину или лучшие куски говядины, а также «табаг» – ритуальное подношение (хлеб, пряники, печенье, бова, конфеты, рафинад, зефир и другое), состоящее по правилам из девяти этажей, венчает которое кусок сливочного масла.

В этот день необходимо обязательно зажечь зула (лампаду), свет которого осветит ваш дальнейший путь в этой и следующих жизнях.

В «закрытый день» категорически запрещается поднимать пыль в доме – проводится уборка дома необходимо заранее. Буддистам рекомендуется читать священные книги, начитывать мантры, совершать простирания, делать добрые

поступки. Крайне нежелательно употреблять алкоголь, также следует воздержаться от употребления мяса. Встречать Сагаалган нужно, как следует, подготовившись к нему, с чистыми помыслами, в чистом месте.

В течение ночи в дацанах проходит молебен, посвященный покровительнице Вселенной – божеству Сидор Лхамо. Ближе к рассвету ламы проводят обряд «Туй» и преподносят мандалу грядущему году, желая всего хорошего всем живым существам в наступающем году. Обычно в ночь перед Новым годом в дацанах Бурятии бывает довольно оживленно – верующие приезжают в свои родовые дацаны с тем, чтобы заработать благие заслуги. Ночью, к примеру, в Иволгинском дацане можно увидеть небольшие группы людей, делающих «гороо» – ритуальное обхождение святых мест, дацана, крутящих во время него и хурдэ – барабаны с вложенными в него миллионами буддийских мантр (заклинаний). В бурятских районах, например, в Кижингинском, организации и предприятия, а также жители населенных пунктов и микрорайонов, добровольно по очереди дежурят в дацане – готовят пищу, дрова и воду, занимаются уборкой.

## Не проспите рассвет

В первый день нового года – Сагаалгана нужно вставать очень рано – в 4-5 часов утра, задолго до восхода солнца. По поверьям, ранним утром в каждый дом заходит божество Сахюусан Балдан Лхамо, которое подсчитывает всех людей. Проспавшие её заход, считается, упускают своё счастье на целый год. А те, кто в это время бодрствовал, наоборот приобретут защиту буддийской богини Лхамо, и им будет сопутствовать удача и успех на протяжении всего года.

После утреннего туалета, необходимо зажечь зула, воскурить санзай или хужэ (благовоние – бур.), преподнести «тахил» (подношение – бур.) Трём драгоценностям (Будде, Дхарме и Сангхе), а на улице поднести «сэргэм» (напиток в виде чая, молока) божествам и хозяевам местности, разбрызгивая по всем сторонам со словами: «Ом А Хум», что означает очищение тела, речи и ума. После этого буддисты отбывают в дацан, где и встречают праздник Белого Месяца вместе со священнослужителями.

Буда БУДАЕВ.  
Фото из архива редакции.

# Республиканские соревнования «Мини-футбол в школу»

16-17 января в г. Гусиноозерск прошли соревнования «Мини-футбол в школу» для оспаривания путёвки на ДФО в г. Хабаровск в возрастной категории 2003-04 г.р. На данном соревновании приняли участие команда Кижингинской СОШ им. Х. Намсараева, в составе которой играли 6 девушек. Игры проходили по круговой системе из шести команд: Ацулы Селенгинского, Кудара Кяхтинского районов, школ №8, № 64 г. Улан-Удэ и Хоринска.

Ныаши девушки играли с одним запасным игроком. Все наши игроки равносильные безбоязно

менялись по кругу через три минуты игры – надёжный вратарь Цынгуева Анастасия, нападающие Батожапова Юлия, Цыренова Виктория. На линии защиты играли Занаева Марина, Эжинова Ксения и Аурита Тогмитова, которая играла, как в защите, так и в нападении. Все тактико-технические действия происходили согласно домашней заготовке. Первая игра прошла с 8-й школой сразу по приезду.

Не успев размяться, в первый период пропустили два безответных гола. Наши девушки не унывали за многократное попадание во вратаря или в штангу ворот соперниц. Они видели своё превосходство и были уверены в свою победу. Во втором тайме поменяли расстановку, вывели в нападение из защиты Юлию Батожапову и Викторию Цыренову. Дело пошло на лад и до конца второго тайма поочередно забивали четыре гола. Одержали победу в первой игре.

Во второй игре с командой школы № 64 наши футболистки разыгрались и сразу начали показывать

грамотную содержательную игру. Девушки уже давно знакомы, поэтому хорошо знают возможности друг друга. Наши нападающие Юлия и Виктория при своевременной поддержке своих защитников забивали шесть безответных мяча в ворота и выиграли со счётом 6:0.

Следующая игра с командой «Кудара» Кяхтинского района. С первых минут наши девушки стали забивать голы. По несколько раз забивали наши нападающая Виктория и капитан команды Юлия. Наша Анастасия, вратарь, выбежав из ворот навстречу мячу, точным пушечным ударом забивает очередной гол. Здесь все девушки нашей дружной команды отличились голами. Итог – 10:0.

На второй день игры беспроблемными были две команды – «Ацула» и «Кижинга». У каждой по три победы. Стало уже известно – победители выходят на первое место. Ничейная игра устраивала Селенгинский район по разнице мячей. Началась напряжённая игра. Мы не надеялись на победу,

так как на скамейке запасных у нас один человек. Они пытались поймать нас на усталости. Мы это предчувствовали, и специально целую неделю отработывали специальную и общую выносливость, тренируясь в нашем новом игровом зале УСК. Во время игры сами себя превзошли наши защитники Ксения, Марина и Аурита.

Было такое большое желание выиграть, поэтому девушки играли не жалея своих сил. На первой минуте после точного паса Марины счет был открыт, а следующий гол после удачной комбинации забивала Виктория. Неожиданным был гол после сильного дальнего удара по нашим воротам. Так закончился первый тайм. Во втором тайме отлично проявила себя Ксения, выбежав из защиты после углового удара. Она резко направила мяч в ворота ацульцев. Опытные игроки Ацулы (прошлого года 3-е призёры СФО в г. Красноярске в средней группе) забивают нам очередной гол. После удачной комбинационной игры счет – 4:2. После

очередной атаки селенгинцев наша Виктория, страдая вратаря, нечаянно отбивает мяч рукой, рикошетом от её руки мяч залетает в свои ворота, счет 4:3. Судья удаляет нашего ведущего игрока Вику Цыренову и следующую игру она должна пропустить, таковы правила. Мы остаемся в меньшинстве до конца игры. Тут наши девушки проявили настоящий характер сильных спортсменов. Отстояли в меньшинстве натиск соперниц до победного конца. В итоге счет остался по-прежнему 4:3, заслуженная победа за нами.

Последняя игра с Хоринском на исход занятых мест для нас не влияла, но она была важна для Хоринска.

В конечном итоге команда девушек завоевала первое место и путёвку на ДФО в г. Хабаровск представлять Республику Бурятия, на втором – «Ацула». Третье место у Хоринска.

Ц. ДАШИЕВ,  
тренер команды, Отличник физической культуры и спорта РФ.

## 28 января, понедельник

## ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.15 «Сегодня 28 января. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 03.30 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 02.35, 03.05 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Ланцет»  
22.30 «Большая игра». (12+)  
23.30 «Познер» (16+)  
00.30 Т/с «Безопасность»  
04.15 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Бурятия  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Другие»  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 Т/с «Каменская»

## НТВ

06.10, 07.05, 08.05, 09.05 Т/с «Лесник»  
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 «Сегодня»  
10.05 Т/с «Мухтар. Новый след»  
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Вежливые люди» (16+)  
14.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00, 17.30, 02.55 «Место встречи» (16+)  
18.10 «ДНК» (16+)  
19.10, 20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность»  
22.00 Т/с «Возмездие»  
00.00, 01.25 Т/с «Специалист»  
02.30 Т/с «Этаж»  
04.40 «Поедем, поедим!» (0+)  
05.20 Т/с «Москва. Три вокзала»

## МАТЧСНТВ

11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.30 «Самые сильные». (12+)  
12.00, 13.55, 16.45, 17.50, 20.25, 23.20, 03.15 Новости  
12.05, 17.55, 20.35, 23.25, 03.25, 05.55 Все на Матч!  
14.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира среди юниоров. Финал. Трансляция из Красноярска. (0+)  
15.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
15.45 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии. (0+)  
16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии. (0+)  
18.35 Футбол. «Торино» - «Интер». Чемпионат Италии. (0+)  
21.30 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)  
00.10 Специальный репортаж. (12+)  
00.30 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Катара  
03.55 Футбол. «Алавес» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
06.40 Хоккей с мячом. Россия - Казахстан. Чемпионат мира. Трансляция из Швеции. (0+)  
08.40 Футбол. «Аталанта» - «Рома». Чемпионат Италии. (0+)  
10.30 «КиберАрена» (16+)

## 29 января, вторник

## ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.15 «Сегодня 29 января. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.20 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50, 02.10, 03.05 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Ланцет»  
22.30 «Большая игра». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 Т/с «Безопасность»  
04.10 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

09.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Бурятия  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Другие»  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 Т/с «Каменская»

## НТВ

06.10, 07.05, 08.05, 09.05 Т/с «Лесник»  
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 «Сегодня»  
10.05 Т/с «Мухтар. Новый след»  
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Вежливые люди» (16+)  
14.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00, 17.30, 02.35 «Место встречи» (16+)  
18.10 «ДНК» (16+)  
19.10, 20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность»  
22.00 Т/с «Возмездие»  
00.00, 01.10 Т/с «Специалист»  
02.10 Т/с «Этаж»  
04.20 «Квартирный вопрос» (0+)  
05.25 Т/с «Москва. Три вокзала»

## МАТЧСНТВ

11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.30 «Самые сильные». (12+)  
12.00, 13.55, 15.50, 17.40, 20.30, 00.25, 03.50 Новости  
12.05, 17.45, 20.35, 05.55 Все на Матч!  
14.00 Футбол. «Эмполь» - «Дженоа». Чемпионат Италии. (0+)  
15.55 Смешанные единоборства. Bellator. Ч. Нжокуани - Дж. Солтер. Трансляция из США (16+)  
18.10, 21.00 Специальный репортаж. (12+)  
18.30 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Ростов» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Катара. (0+)  
21.20 Континентальный вечер  
21.50 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция  
00.30 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция из Катара  
03.20 КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. Прямой эфир  
03.55 Футбол. «Ньюкасл» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. Прямая трансляция  
06.30 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Кнак» (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
08.30 Футбол. «Тенгам» - «Монако». Кубок французской лиги. 1/2 финала. (0+)  
10.30 «КиберАрена» (16+)

## 30 января, среда

## ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.15 «Сегодня 30 января. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.15 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50, 02.00, 03.05 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Ланцет»  
22.30 «Большая игра». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 Т/с «Безопасность»  
04.05 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Бурятия  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Другие»  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 Т/с «Каменская»

## НТВ

6.10, 07.05, 08.05, 09.05 Т/с «Лесник»  
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 «Сегодня»  
10.05 Т/с «Мухтар. Новый след»  
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Вежливые люди» (16+)  
14.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00, 17.30, 02.40 «Место встречи» (16+)  
18.10 «ДНК» (16+)  
19.10, 20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

22.00 Т/с «Возмездие»  
00.00, 01.10 Т/с «Специалист»  
02.10 Т/с «Этаж»  
04.25 «Дачный ответ» (0+)  
05.20 Т/с «Москва. Три вокзала»

МАТЧСНТВ  
11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.30 «Самые сильные». (12+)  
12.00, 13.55, 16.00, 19.00, 22.20, 00.55, 03.05 Новости  
12.05, 16.05, 19.05, 22.25, 05.55 Все на Матч!

14.00 Футбол. «Арсенал» - «Кардифф Сити». Чемпионат Англии. (0+)  
17.00 Футбол. ФОНБЕТ КУБОК МАТЧ ПРЕМЬЕР. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Трансляция из Катара. (0+)  
19.50, 01.00 Специальный репортаж. (12+)  
20.20 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Бернли». Чемпионат Англии. (0+)  
22.55 Хоккей с мячом. Россия - Финляндия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Швеции  
01.20 Смешанные единоборства. Bellator. Гран-при тяжеловесов. Финал. Ф. Емельяненко - Р. Бейдер. Трансляция из США (16+)

03.10 Все на футбол!  
03.55 Футбол. «Ливерпуль» - «Лестер». Чемпионат Англии. Прямая трансляция

06.40 Х/ф «Неваляшка»  
08.25 Профессиональный бокс. Х. Линарес - В. Ломаченко. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. Трансляция из США (16+)  
10.30 «КиберАрена» (16+)

## 31 января, четверг

## ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.15 «Сегодня 31 января. День начинается». (6+)  
09.55 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.15 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50, 02.00, 03.05 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Ланцет»  
22.30 «Большая игра». (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 Т/с «Безопасность»  
04.05 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Бурятия  
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Другие»  
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 Т/с «Каменская»

## НТВ

06.10, 07.05, 08.05, 09.05 Т/с «Лесник»  
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 01.00 «Сегодня»  
10.05 Т/с «Мухтар. Новый след»  
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
13.00 «Вежливые люди» (16+)  
14.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00, 17.30, 02.40 «Место встречи» (16+)  
18.10 «ДНК» (16+)  
19.10, 20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность»  
22.00 Т/с «Возмездие»  
00.00, 01.10 Т/с «Специалист»  
02.15 Т/с «Этаж»  
04.20 «Наш ПотребНадзор» (16+)  
05.15 Т/с «Москва. Три вокзала»

## МАТЧСНТВ

11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.20 «Самые сильные». (12+)  
11.50 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска  
13.15, 15.45, 17.50, 20.40, 02.25 Новости  
13.20, 17.55, 23.55, 04.30 Все на Матч!  
14.50 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Красноярска  
15.50 Футбол. «Тоттенхэм» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)  
18.40 Футбол. «Борнмут» - «Челси». Чемпионат Англии. (0+)  
20.45 Континентальный вечер  
21.20 Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Прямая трансляция  
00.25 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) - «Любляна» (Словения). Лига чемпионов.

Мужчины. Прямая трансляция  
02.30 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва). Евролига. Мужчины. (0+)  
05.00 Х/ф «Дом летающих кинжалов»  
07.15 Д/ф «Серена»  
09.00 Х/ф «Победители и грешники»

## 1 февраля, пятница

## ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.15 «Сегодня 1 февраля. День начинается». (6+)  
09.55, 03.05 «Модный приговор». (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15, 04.55 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 04.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.50 «Человек и закон»  
19.55 «Поле чудес»  
21.00 «Время»  
21.30 «Сегодня вечером» (16+)  
00.05 «Вечерний Ургант» (16+)  
01.00 Х/ф «Под покровом ночи»

## РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Бурятия  
11.40 Д/ф «Человек»  
12.50, 18.50 «60 минут». (12+)  
14.40 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 «Петросян-шоу» (16+)  
23.20 «Выход в люди». (12+)  
00.40 Х/ф «Спасённая любовь»  
04.05 Т/с «Сваты»

## НТВ

06.00, 07.05, 08.05, 09.05 Т/с «Лесник»  
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня»  
10.05 Т/с «Мухтар. Новый след»  
11.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
14.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
15.00, 17.30, 02.50 «Место встречи» (16+)  
18.10 «ДНК» (16+)  
19.10 «Жди меня». (12+)  
20.40 Т/с «Невский. Проверка на прочность»  
22.40 Т/с «Возмездие»  
00.40 ЧП. Расследование (16+)  
01.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
04.50 Д/с «Таинственная Россия»  
05.35 Т/с «Москва. Три вокзала»

## МАТЧСНТВ

11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.20 «Самые сильные». (12+)  
11.50 Биатлон. Кубок России. Женщины. Спринт. Прямая трансляция из Красноярска  
13.30, 16.30, 19.35, 22.15, 03.10 Новости  
13.35, 16.35, 19.40, 22.25, 05.40 Все на Матч!  
14.50 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция из Красноярска  
17.05 Профессиональный бокс. М. Коробов - Дж. Чарло. Бой за титул временного чемпиона мира по версии WBC в среднем весе. Дж. Чарло - Т. Харрисон. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в первом среднем весе. Трансляция из США (16+)  
19.05 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)  
20.10 Профессиональный бокс. С. Ковалёв - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Д. Бивол - А. Чилемба. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжёлом весе. Трансляция из США (16+)  
21.45 Все на футбол! (12+)  
22.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швеции  
00.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Будучность» (Черногория). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция  
03.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии. (0+)  
03.40 Футбол. «Лилль» - Ницца. Чемпионат Франции. Прямая трансляция  
06.30 Чемпионат мира по сноуборд-фристайлу. Сноуборд-кросс. Трансляция из США. (0+)  
08.00 Футбол. «Ганновер» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+)  
10.00 Д/ф «Продам медали»

## 2 февраля, суббота

## ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Х/ф «Два долгих гудка в ту-

мане»  
07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
08.45 М/с «Смешарики. Спорт»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.10 Д/ф «Что останется после меня»  
11.10 Д/ф «Теория заговора»  
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)  
13.25 «Живая жизнь». (12+)  
16.15 Д/ф «Ты помнишь, пплыли две звезды...»  
17.10 «Кто хочет стать миллионером?»  
18.45 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)  
20.25, 21.20 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения»  
21.00 «Время»  
23.00 Х/ф «Дитя во времени»  
00.50 Х/ф «Воды слонам!»  
03.00 «Модный приговор». (6+)  
04.00 «Мужское / Женское» (16+)  
04.50 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

05.00 Утро России. Суббота  
08.40 Местное время. Суббота. (12+)  
09.20 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.25 Вести. Бурятия  
11.45 Х/ф «Завтрак в постель»  
16.00 «Пригласите на свадьбу!» (12+)  
17.30 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
20.45 «Один в один. Народный сезон». (12+)  
23.15 Х/ф «Калейдоскоп судьбы»  
03.25 «Выход в люди». (12+)

## НТВ

06.25, 03.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих»  
08.25 «Смотр» (0+)  
09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня»  
09.20 «Зарядка удачей» (12+)  
10.25 «Говорим с Алексеем Зиминным» (0+)  
11.20 Главная дорога (16+)  
12.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)  
13.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
14.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
15.00, 04.55 «Поедем, поедим!» (0+)  
16.00 «Брэйн ринг». (12+)  
17.20 «Однажды...» (16+)  
18.00 «Секрет на миллион» (16+)  
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
21.40 Т/с «Пёс» (16+)  
00.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
01.50 «Квартирный НТВ у Маргулиса» (16+)  
05.15 Т/с «Москва. Три вокзала»

## МАТЧСНТВ

11.00 Д/с «Вся правда про...»  
11.30 «Самые сильные». (12+)  
12.00 Профессиональный бокс. К. Фрэнчтон - Дж. Уоррингтон. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Трансляция из Великобритании (16+)  
13.55 Х/ф «Новая полицейская история»  
16.15, 17.15, 19.20, 19.55, 22.10 Новости  
16.25 Все на футбол! (12+)  
16.55, 19.25 Специальный репортаж. (12+)  
17.20, 20.00, 22.15, 00.55, 05.25 Все на Матч!  
17.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниоры. Прямая трансляция из Словакии  
20.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Юниорки. Прямая трансляция из Словакии  
19.45 Профессиональный бокс. С. Ковалёв - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Трансляция из США (16+)  
21.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
00.25 Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Прямая трансляция  
06.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии. (0+)  
08.30 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Германии. (0+)  
09.00 Профессиональный бокс. Лучшие нокауты. Супертяжеловесы (16+)  
14.45, 16.35, 17.15, 18.40, 19.40, 20.55, 00.15, 02.25 Новости  
14.50 Биатлон. Кубок России. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Красноярска  
16.45 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)  
17.20, 21.00, 05.25 Все на Матч!  
17.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниоры. Прямая трансляция из Словакии  
18.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Юниорки. Прямая трансляция из Словакии  
19.45 Профессиональный бокс. С. Ковалёв - Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжёлом весе. Трансляция из США (16+)  
21.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
00.25 Футбол. «Манчестер Сити» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Прямая трансляция  
02.30 Все на футбол!  
03.25 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
06.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Норвегии. (0+)  
06.40 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Германии. (0+)  
07.10 Футбол. «Лион» - ПСЖ. Чемпионат Франции. (0+)  
09.10 Футбол. «Сельта» - «Севилья». Чемпионат Испании. (0+)

## 3 февраля, воскресенье

## ПЕРВЫЙ

05.30, 06.10 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.30 М/с «Смешарики. Пин-код»  
07.45 «Часовой». (12+)  
08.15 «Здоровье» (16+)  
09.20 «Непутевые заметки»  
10.10 Д/ф «Андрей Мягков. Тщину шагами мера...»

11.10, 12.20 «Наедине со всеми» (16+)  
13.15 «Лев Лещенко. Концерт в день рождения»  
15.35 Х/ф «Верные друзья»  
17.35 Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»  
19.10 «Главная роль». (12+)  
21.00 «Толстой. Воскресенье»  
22.30 Х/ф «Что? Где? Когда?»  
23.45 Х/ф «Особо опасен»  
01.45 «Модный приговор». (6+)  
02.45 «Мужское / Женское» (16+)  
03.35 «Давай поженимся!» (16+)  
04.25 Контрольная закупка. (6+)

## РОССИЯ-1

04.30 Т/с «Сваты»  
06.35 «Сам себе режиссёр»  
07.30 «Смехопанорама»  
08.00 «Утренняя почта»  
08.40 Местное время. Воскресенье  
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.25, 01.30 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
13.0

\* УПФ В КИЖИНГИНСКОМ РАЙОНЕ ИНФОРМИРУЕТ

## Как будут назначаться пенсии в 2019 году

С 2019 года в России начинается поэтапное повышение общеустановленного возраста, дающего право на страховую пенсию по старости и пенсию по государственному обеспечению. Закон предусматривает плавный переход к новым параметрам, в соответствии с которыми пенсионный возраст в 2019-м увеличивается на один год. Реальное повышение при этом составит полгода – такой шаг обеспечит специальная льгота, позволяющая назначить пенсию на 6 месяцев раньше нового пенсионного возраста. Воспользоваться ею смогут все, кто должен был выйти на пенсию в 2019 году по условиям прежнего законодательства. В основном это женщины

1964 года рождения и мужчины 1959 года рождения, которых повышение пенсионного возраста коснется первыми. За счет льготы выходить на пенсию они начнут уже с июля 2019 года.

Для многих россиян тем не менее пенсионные выплаты остаются в прежних возрастных границах. В первую очередь это относится к людям, имеющим льготы по досрочному выходу на пенсию. Например, шахтерам и горнякам, спасателям, водителям общественного транспорта и другим работникам, занятым в тяжелых, опасных и вредных условиях труда, за которые работодатели уплачивают дополнительные взносы на пенсионное страхование.

Большинство таких работников, как и раньше, выходят на пенсию в 50 и 55 лет в зависимости от пола.

Льготный выход на пенсию также сохраняется у педагогов, врачей и представителей других профессий, которым выплаты назначаются не по достижении пенсионного возраста, а после приобретения необходимой выслуги лет. При этом с 2019 года назначение пенсии в таких случаях происходит с учетом переходного периода по повышению пенсионного возраста, который вступает в силу с момента приобретения необходимой выслуги лет по профессии. Например, школьный учитель, выработавший в апреле 2019-го необходимый педагогический

стаж, сможет выйти на пенсию в соответствии с переходным периодом через 6 месяцев, в октябре 2019-го.

Как и раньше, для назначения пенсии в 2019 году необходимо соблюдение минимальных требований по стажу и пенсионным баллам. Право на пенсию в нынешнем году дают 10 лет стажа и 16,2 пенсионных балла.

Следует также отметить, что повышение пенсионного возраста не распространяется на пенсии по инвалидности. Они сохраняются в полном объеме и назначаются тем, кто потерял трудоспособность, независимо от возраста при установлении группы инвалидности.

## Как узнать о сформированных пенсионных правах?

На индивидуальном лицевом счете в Пенсионном фонде. На этом счете хранится информация о Ваших пенсионных правах. Эта информация конфиденциальна и хранится с соблюдением установленных правил, предъявляемых к хранению персональных данных граждан.

До 2013 года узнать его состояние можно было из ежегодных «писем счастья» – почтовых извещений о состоянии индивидуального лицевого счета. В 2013 году обязательная рассылка «писем счастья» была отменена.

С помощью Личного кабинета гражданина: С его помощью можно узнать о количестве пенсионных баллов и длительности страхового

стажа, учтенных на лицевом счете, получить подробную информацию о периодах трудовой деятельности, местах работы, размере начисленных работодателем страховых взносов.

Также сервис предоставляет информацию о пенсионных накоплениях, в том числе данные о взносах в рамках Программы государственного финансирования пенсии. Также в рамках сервиса можно воспользоваться персонализированной версией пенсионного калькулятора и узнать, что влияет на формирование пенсионных прав и размер будущей страховой пенсии.

Доступ к сервису имеют все пользователи, зарегистрированные на сайте [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) и в

единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Через портал [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru):

Для этого необходимо зарегистрироваться на Едином портале государственных и муниципальных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). После получения кода доступа к «Личному кабинету» на портале в разделе «Электронные услуги» необходимо выбрать раздел «Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации», затем подраздел «Пенсионный фонд Российской Федерации». В этом подразделе Вы сможете получить информацию о состоянии пенсионного счета в режиме онлайн.

## Обязательно ли всем пенсионерам к 2020 году переходить на карту «Мир»?

Что такое платежная система «Мир»?

С 1 июля 2017 года банками выдаются новые карты российской национальной платежной системы «Мир» гражданам, которые впервые обращаются в кредитные организации за открытием счета банковской карты для зачисления пенсии и иных социальных выплат.

Законодательно закреплено, что до 2020 года все получающие пенсионные выплаты через банки пенсионеры должны перейти на национальную пластиковую карту «Мир». Гражданин, уже получающий пенсию и иные социальные выплаты на счета банковских карт других пла-

тежных систем (MasterCard, Visa) карты национальной платежной системы «Мир» будут оформляться по истечению срока действия прежних платежных карт, но не позднее 1 июля 2020 года. Пенсионерам, кому пенсия назначена после 1 июля 2017 года, пожелавшим получить выплаты через кредитную организацию, банки уже выдают платежные карты «Мир».

Переход на национальную платежную систему МИР – это требование федерального законодательства, а не банков или Пенсионного фонда. Но волноваться не стоит, без пенсии никого, конечно же, не оставят.

- Переход на карту «Мир» обяза-

телен для всех пенсионеров без исключения?

Конечно же, нет. Переход на карту мир обязателен только для тех пенсионеров, которые выбрали способ получения пенсии через кредитные организации (банки).

Пенсионеры, получающие выплаты через почтовое отделение или на дому, не обязаны переходить на карту «Мир». В этом случае для получателей пенсии ничего не изменится, они будут получать свои выплаты, как и раньше.

Хочется ещё раз напомнить, каждый пенсионер на свое усмотрение выбирает удобный способ доставки пенсии. Это может быть, как через

отделение почтовой связи (на дому или непосредственно в отделении почтовой связи), так и через кредитные организации (на счет по вкладу, на счет банковской карты).

При желании пенсионер может в любое время изменить способ доставки пенсии – поменять банк на почту, почту на банк или один банк на другой. И чтобы это сделать, совсем не обязательно приходить лично в территориальное управление ПФР. Самое удобное – воспользоваться электронными сервисами, и подать заявление дистанционно – через «Личный кабинет гражданина» на сайте ПФР или через портал госуслуг.

## Минимальная пенсия по старости в Бурятии с 1 января 2019 года

Республиканские власти Бурятии установили прожиточный минимум пенсионера в республике на 2019 год на общероссийском уровне 8 846 рублей. Региональный закон от 31 октября 2018 года № 136-VI прямо привязывает величину прожиточного уровня пенсионеров республики к общему по стране. Это значение и будет являться суммой минимальной пенсии по старости в регионе в 2019 году.

В 2018 году уровень минимальной пенсии в Бурятии – 8 803 рубля. Рост

пенсии для получателей минимального пособия составляет, таким образом, всего 43 рубля.

Указанная сумма – 8 846 рублей – будет являться минимальным размером пенсии только для неработающих пенсионеров.

А. ТОГМИТОВА,  
специалист КС УПФР в Кижингинском районе.

## Нарушения персонифицированного учета и отчетности

В силу ст. 8 Федерального закона от 01.04.1996 №27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования» страхователи обязаны представлять в соответствующий орган ПФР сведения о каждом застрахованном лице, на вознаграждение которому согласно законодательству начисляются страховые взносы.

В соответствии со ст. 17 Федерального закона №27-ФЗ за непредставление страхователем в

установленный срок либо представление им неполных и (или) недостоверных сведений, предусмотренных п. п. 2 - 2.2 ст. 11 данного Закона, к нему применяются финансовые санкции в размере 500 руб. в отношении каждого застрахованного лица.

За несоблюдение страхователем порядка представления сведений в форме электронных документов в случаях, определенных законом, на него налагается штраф в размере 1 000 руб.

Должностным лицам страхователя за несвоевременное представление сведений, а также за их непредставление, подачу в неполном объеме или искаженном виде либо отказ от их представления грозит штраф в сумме от 300 до 500 руб. (ст. 15.33.2 КоАП РФ).

Б. БАЛДАНОВ,  
старший специалист (юрисконсульт)  
УПФР в Кижингинском районе.

## Материнский капитал на социальную адаптацию детей-инвалидов

Средствами материнского капитала можно компенсировать расходы на приобретенные товары и услуги для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов. Прежде всего, семье необходимо обратиться в учрежденные медико-социальной экспертизы для внесения в индивидуальную программу реабилитации или абилитации ребенка-инвалида рекомендации о необходимых товарах и услугах из соответствующего перечня.

Далее семья может приобретать товары и услуги, сохраняя платежные документы: товарные

или кассовые чеки, договоры купли-продажи либо иные документы, подтверждающие оплату. При оплате услуг подтверждающим документом может быть договор об их оказании.

В случае приобретения товара семье необходимо обратиться в управление социальной защиты для подтверждения наличия приобретенного товара. Не позднее 5 дней после обращения представитель органа приходит и составляет акт проверки наличия товара, один экземпляр которого остается семье для представления в Пенсионный фонд. Вместе с заявлением на компенсацию

средств также подаются следующие документы:

- индивидуальная программа реабилитации или абилитации ребенка-инвалида;
- документы, подтверждающие расходы на приобретенные товары и услуги;
- акт проверки приобретенного товара для ребенка-инвалида;
- реквизиты счета владельца сертификата в кредитной организации.

С. ШАРАКШИНОВА,  
специалист при руководстве.

## Участниками Программы софинансирования

являются жители Республики Бурятия, вступившие в нее с 1 октября 2008 года по 31 декабря 2014 года и успевшие сделать первый взнос в срок до 31 января 2015 года. Государство им обеспечивает софинансирование добровольных взносов на будущую пенсию в двукратном размере в течение 10 лет при условии уплаты взносов в сумме от 2000 рублей до 12000 рублей.

Перечислить дополнительные страховые взносы можно самостоятельно, через кредитные учреждения (в т.ч. через операторов и устройства самообслуживания – терминалы Сбербанка РФ) либо через работодателя, подав соответствующее заявление в бухгалтерию.

Не зависимо от того, каким способом делаются отчисления по Программе, следует помнить, что они не облагаются налогом на доходы физических лиц, поэтому участники Программы могут воспользоваться социальным налоговым вычетом на сумму перечисленных взносов.

Реквизиты Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Бурятия, а также бланки платежных квитанций, необходимые для осуществления перечислений дополнительных страховых взносов можно получить в территориальном органе ПФР по месту жительства, либо сформировать на сайте Пенсионного фонда России с помощью электронного сервиса «Сформировать платежный документ», размещенный разделе «Личный кабинет гражданина».

Для справки: в 2017 участники Программы перечислили на свои пенсии более 95 млн. рублей и получили государственное софинансирование в мае 2018 года.

В 2018 году внесено на лицевые счета более 70 млн. рублей. В целом за все время действия Программы взносы участников составили более 1 059 млн. рублей.

Подробную информацию об участии в Программе государственного софинансирования пенсий можно получить в Центре консультирования Пенсионного фонда по телефону 8-800-302-2-302 (для звонков из всех регионов России) и на сайте ПФР. Или по телефону справочно-информационной службы Отделения ПФР по Бурятии 8(3012) 29 14 14

### ВОПРОС - ОТВЕТ

- Возможно ли сегодня вступление в Программу государственного софинансирования пенсий?

- К сожалению, Вы опоздали, срок вступления в Программу государственного софинансирования пенсии закончился 31 декабря 2014 года. Но действие Программы продолжается для тех ее участников, которые вступили в Программу в период с 1 октября 2008 года по 31 декабря 2014 года и сделали первый взнос до 31 января 2015 года. Напомним, что по условиям Программы, государство ежегодно обеспечивает софинансирование добровольных взносов граждан на будущую пенсию в пределах от 2 до 12 тысяч рублей в год. Программа действует 10 лет с момента первого взноса.

Ж. ЛХАСАРАНОВА,  
специалист ПУ и ВС  
Управления Пенсионного фонда  
в Кижингинском районе.

### В Бурятии МФЦ наделен полномочиями заверять документы Росреестра

Кадастровая палата напоминает жителям Бурятии о том, что многофункциональный центр (МФЦ) с августа 2018 года приступил к заверению документов, подготовленных по результатам предоставления государственных услуг Росреестра.

Изменение произошло в рамках Постановления Правительства РФ №250 от 18.03.2015 года. Заверению подлежат документы, в которых предоставляются сведения из Единого государственного реестра недвижимости.

Теперь документы в бумажном виде, заверенные сотрудниками МФЦ, имеют равную юридическую силу с бумажным документом, который подписал специалист органа регистрации. А процесс предоставления государственной услуги значительно ускорился.

Плата за составление, заверение и выдачу заявителем выписок на бумажном носителе из информационных систем органов, предоставляющих услуги, в дополнение к плате, установленной законодательством Российской Федерации, МФЦ не взимается.

При подготовке выписки на бумажном носителе МФЦ обеспечивает неизменность информации, полученной из системы Росреестра. Также специалист многофункционального центра проводит проверку действительности электронной подписи уполномоченного лица, который подписал электронный документ, а затем заверяет выписки с использованием печати своего учреждения.

Отметим, в течение полугода с начала применения положений Постановления №250 в Республике Бурятия, специалистами ГБУ МФЦ по РБ заверили около 4000 выписок из Единого государственного реестра недвижимости.

## ЗДОРОВЬЕ

## Воспаление лёгких может развиваться как осложнение

Поэтому обращаться к врачу при ОРВИ и гриппе нужно своевременно

Пневмония опасна порой молниеносным развитием острой дыхательной недостаточности и серьёзными рисками для здоровья и даже жизни человека. И говорить об этом нужно именно сейчас – в период подъёма заболеваемости острыми вирусными инфекциями.

Заведующая отделением пульмонологии РКБ им. Семашко, главный внештатный пульмонолог Минздрава Бурятии Надежда Гырешкина рассказала, что микрофлора верхних дыхательных путей человека зависит, в том числе, и от места его проживания. Так, риск заболеть выше у проживающих в общежитиях, детских домах и домах престарелых, в интернатах и т. п.

Грипп, в отличие от других вирусных инфекций, протекает наиболее тяжело, с высокой температурой и интоксикацией. Он высоко заразен, и чтобы его дифференцировать от других вирусных инфекций, необходимо вызвать врача. Нельзя заниматься самолечением и самопоставкой диагноза, – подчеркнула специалист.

В группе риска все, у кого ослаблен иммунитет, люди с хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, с диагнозом сахарный диабет, заболеваниями почек, печени, страдающие хроническим алкоголизмом. Всем необходимо помнить о том, что всегда в группе риска дети до 5 лет, люди старше 50-ти и беременные.

### Вакцинопрофилактика

По словам Надежды Гырешкиной, есть эффективный метод снизить риск заболеть гриппом, избежав осложнений:

– На сегодня это вакцинация против гриппа и вакцинация пневмококковой вакциной. Помогает и ведение здорового образа жизни. При заболевании гриппом необходимо строго следовать рекомендациям врача. Приём противовирусных препаратов даёт самый высокий эффект, ведь в первые 24 – 48 часов можно повлиять на вирус, – утверждает врач.

Среди других её рекомендаций – ограничение пребывания в местах скопления людей, постельный режим и обильное питье.

### Последствия самолечения

Кроме воспаления лёгких – самого опасного осложнения гриппа, самолечение может привести к обострениям сердечно-сосудистых и других хронических заболеваний – органов дыхания, печени, почек, крови...

Обостряясь, заболевания могут приводить к другим осложнениям. Нельзя заниматься самолечением и в плане злоупотребления жаропонижающими, которые могут привести к токсическим действиям, как на печень, так и на почки, – рассказала Надежда Гырешкина.

По данным Управления Роспотребнадзора по РБ, с 7 по 13 января 2019 года зарегистрировано 1547 случаев ОРВИ, – показатель ниже эпидпорога в 1,4 раза. Зарегистрировано 5 случаев заболеваемости гриппом типа А. Все заболевшие – взрослые, не привитые против гриппа.

Признаками начинающейся пневмонии является лихорадка, длящаяся более трёх дней, температура выше 38 градусов, усугубление кашля, появление кровохарканья, одышки и болей в грудной клетке, – отметила главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава Бурятии.

Как добавляет врач Республиканского центра медицинской профилактики Анна Нагаслаева, современная особенность течения пневмонии в том, что её типичные проявления могут отсутствовать. Болезнь может протекать не характерно. Этот факт должен добавлять настороженности как пациенту, так и участковому врачу. Потому что диагностировать заболевание можно после рентгенологического снимка, на который пациент должен быть направлен своевременно.

Пресс служба РЦМП им. В.Р. Бояновой

## Медицинский центр «Слух и Здоровье» (г.Улан-Удэ) проводит продажу СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

и платный прием ЛОР-ВРАЧА

по адресу: с. Хоринск ул. Ленина 38

Дом Культуры

с 10 до 19 час.

**ВНИМАНИЕ!**  
только 31 января!



### ГРАФИК

проведения хуралов в Кижингинском дацане «Дэчен Анай Даши Лхумболин» на «Сагаалган-2019»

- 1 февраля - 10 час. Балин адисалга. Сэржэм, даллага (Военкомат, Прокуратура, МФЦ, Кадастровая, Налоговая служба)
- 2 февраля - 9 ч. Арбан сахюусан. Сэржэм, даллага (Худанай Уртоо)
- 3 февраля - 10 ч. Сэндэма, Дургэд Дагбо, Сагаан Убгэн. Сэржэм, даллага (Усть-Орот)
- 3 февраля - 16 ч. Дутжуубэ. Сэржэм, даллага (Усть-Орот)
- 4 февраля - 10 ч. Мандал Шива (Зеленая Тара). Сэржэм, даллага (Улзыто)
- 4 февраля - 10 ч. Балдан Лхамо. Сэржэм, даллага.
- 5 февраля - 5 ч. утра Цедор Лхамо. Сэржэм, даллага.
- 5 февраля - Сагаалган 2019г.
- 6 февраля - 10 ч. Табан хаан, Дамдин, Дамжан Дорлиг сахюусад. Сэржэм, даллага (Центр)
- 7 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Отдел культуры)
- 8 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Ямпилы)
- 9 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Сулхара, ЦГЭСН, ССП)
- 10 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Баянгол, Казначейство)
- 11 февраля - 10 ч. Диваажан хурал. Сэржэм, даллага (Ушхайта)
- 12 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Шанаа, детский сад «Сээг»)
- 13 февраля - 10 ч. Отошын хурал. Сэржэм, даллага (Хухэ-Добо)
- 14 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (райОО)
- 15 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Эдэрмэг)
- 16 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Орот)
- 17 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо. Сэржэм, даллага (Бахлайта, Ганга, ОЦЗН, ЦДТ)
- 18 февраля - 10 ч. Монлам Ченмо (школа-интернат)
- 19 февраля - 10 ч. Ламчог Нимбо (Куорка, детский сад «Баяр»)
- 20 февраля - 10 ч. Тараал. Гомбо, Чойжол, Лхамо, Жамсаран сахюусад. Сэржэм, даллага (Нарын, Тарбататай).

Д. РЫЧКОВ, гэгэи лама.  
Тел.: 8-914-841-60-87.

## ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

ПРОВЕРИМ СЛУХ

ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС

СЛУХОВОЙ АППАРАТ

звоните и записывайтесь  
на приём по телефону

8(3012) 41-00-04

### «КОМИТЕТ ПО ИНФРАСТРУКТУРЕ» ИЗВЕЩАЕТ

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Сангадиевым Сергеем Шойжинимавичем (Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Г. Цыденовой, д.7, кв.1, e-mail: sanser@mail.ru, тел. 89148364680, реестровый № 22128) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков:

1. по образованию земельного участка с условным номером: ЗУ1, расположенного: РБ, Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Кижингинская, кадастровый квартал 03:10:100107. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 03:10:100107:3 Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, 72/1. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, 72/1 25 февраля 2019 г. в 9 часов 00 минут. Заказчиком кадастровых работ является Администрация МО «Кижингинский район» (Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, 12, тел. 8-30141-32647, admkzn@icm.buryatia.ru).

2. с кадастровым № 03:10:100172:5, расположенного: РБ, Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Советская, участок 127. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 03:10:100172:6 Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Советская, 126. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Советская, 127, 25 февраля 2019 г. в 11 часов 00 минут. Заказчиком кадастровых работ является Заятueva Г.Н. (Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Советская, 127 тел. 89834293873).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, д.12, каб.19. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 24 января 2019 г. по 24 февраля 2019 г. по адресу: Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, д.12, каб.19. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Комитет по инфраструктуре АМО «Кижингинский район».

### Благодарность

Выражаем глубокую благодарность Башинкову Леониду Сергеевичу, Самбуеву Даба Нимацыреновичу, Рампилову Радне Андановичу, Молоковой Инне Михайловне, Найданову Дамдину Дандаровичу за моральную и материальную поддержку в организации и проведении похорон горячо любимого отца, дедушки, прадедушки ЕФРЕМОВА Владимира Ивановича.

Семья Ефремовых, Чередниченко.

**Продам компьютер: ЖК-монитор, системный блок, колонки, ксерокс + принтер + сканер. Привезу, установлю, подключу. Цена 13900.**

Тел.: 8-910-736-22-00.

### ОАО «Бурятгаз»

реализует газ в баллонах населению по тарифу 27,31 рублей за 1 (один) кг (Баллон 50 литров - 519 рублей). По вопросам заключения договора обращаться по тел.: 8 (3012)22-50-22. Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Гурульбинская, 21 (приемная 2 этаж) Тариф установлен Республиканской службой по тарифам (Приказ №4/9 от 07.06.2018)

### РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

- Ремонт компьютеров, ноутбуков
- Подключение и настройка устройств
- Восстановление удаленной информации
- Диагностика неисправностей
- Настройка роутеров
- Установка ОС
- Установка ПО
- И многое другое

8 (914) 631-31-95

Коллектив работников, учащихся, родителей МБОУ «Верхнекодунская СОШ» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины Почетного работника общего образования РФ

МАЛЫГИНОЙ  
Евдокии Владимировны

### КОМИТЕТ ПО ЭКОНОМИКЕ И ФИНАНСАМ МО «КИЖИНГИНСКИЙ РАЙОН» ИНФОРМИРУЕТ

## Для сведения руководителей и собственников объектов торговли и общественного питания!

Приказом Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 28 июня 2018 г. № 261 утверждены формы проверочных листов, используемых должностными лицами Федерального государственного пожарного надзора МЧС России при проведении плановых проверок по контролю за соблюдением требований пожарной безопасности.

**Ремонт бытовой техники: утюги, пылесосы и т.д. Тел.: 8-914-980-98-95.**

### ПРОДАЮ

Продам квартиру недалеко от центра: гараж, баня.  
Тел.: 8-914-844-83-93.

УЧРЕДИТЕЛИ:  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИЖИНГИНСКИЙ РАЙОН»  
И МАУ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ДОЛИНА КИЖИНГИ»

Главный редактор  
В.Ц. БАДАРАЕВА  
Тел./факс: 32-6-56

dolinka09@rambler.ru

За достоверность фактов и других сведений несут ответственность авторы публикаций. Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция вправе без объяснений отказать авторам в публикации, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею рукописи, фотографии, рисунки, не выплачивает гонорар. Справки по объявлениям - у рекламодателя. \* Материал на коммерческих условиях. Адрес в Интернете: www.kizhinga.ru Заявки на электронную версию газеты и ее архивов: dolinka09@rambler.ru

Индекс 50936  
Объем 2 п.л.  
Тираж - 2000 экз.  
Время подписания в печать: 22.01.2019г.  
по графику - 15.00 ч.  
фактически - 15.00 ч.  
Периодичность  
1 раз в неделю: четверг  
Доставляется по подписке.  
Цена в розницу - свободная



Главный редактор -  
8 (30141) 32 656.  
Бухгалтерия -  
8 (30141)32 658.

E-mail: dolinka09@rambler.ru

Газета набрана и сверстана в редакции «ДК», отпечатана в типографии «НоваПринт». 670045, г. Улан-Удэ, пр. Автомобилистов, 15 а.  
Тел. 212-2222, 218-6767, 212-552

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РБ. Свидетельство ПИ № ТУ 03-00239 от 03.08.2012 г.  
Адрес редакции и издателя: 671450, Республика Бурятия, Кижингинский район, с. Кижинга, ул. Коммунистическая, 8.